



Over voeten en de verschillen

Marsmannen en

Naast de verschillen tussen mannen en vrouwen als beschreven in het boek 'Mannen komen van Mars, vrouwen van Venus' is er nog een groot onderscheid tussen man en vrouw: de anatomie van de voet. Niet onbelangrijk als het om veiligheidsschoenen gaat.

tekst Ronny van der Wegen

Tot voor kort droegen vrouwelijke werknemers op de werkvloer kleinere maten veiligheidsschoenen voor heren. Tegenwoordig erkennen we dat dit niet optimaal is voor de pasvorm en het comfort van de draagster. Een goed passende veiligheidsschoen is essentieel voor loopcomfort en veiligheid.

Verschillen

Het verschil zit in het volume en in de vorm van de voet. Waar de gemiddelde wijdte maat (volume) voor herenveilig-

heidsschoenen in Nederland ligt tussen 9 en 10, ligt die voor damesschoeisel tussen 6,5 en 7,5. Voor een schoen in maat 40 betekent dit een gemiddelde balomvang van 245 mm voor de heren en een van 230 mm voor de dames. Dit lijkt op het eerste gezicht niet veel, maar het verschil is dusdanig dat het absoluut invloed heeft op de pasvorm en het loopcomfort.

Voor wat betreft de vorm is er een duidelijk verschil in de flanken van de voet. Een damesvoet is smaller in de flanken,

waardoor er op de enkels te veel ruimte kan ontstaan tussen voet en schoen. Een wellicht herkenbaar gevolg van een te groot volumeverschil tussen voet en schoen zijn de kleppen of veterogen die tegen elkaar zijn dichtgetrokken (zie de kleine foto). De sluiting van een schoen moet zorgen voor optimale aansluiting van de schoen op de voet. De foto laat duidelijk zien dat de schoen links te ruim is en maximaal gesloten nog altijd niet goed aansluit op de voet. De schoen rechts sluit wel optimaal en kan zelfs



Venusvrouwen

indien gewenst nog vaster om de voet worden aangetrokken.

Vertrouwen en comfort

Een goed passende veiligheidsschoen zorgt in eerste instantie voor algemeen vertrouwen op de werkvloer. Wanneer een schoen niet goed past, is het contact tussen voet en schoen – en daardoor tussen schoen en ondergrond – niet optimaal. Hierdoor zoekt de drager bewust of onbewust constant naar balans. Bij dreigend uitglijden is het daardoor moeilijker corrigeren, want de ruimte tussen voet en schoen veroorzaakt een



Links een voorbeeld van een te groot volumeverschil tussen voet en schoen

vertraagde reactie. De voet corrigeert namelijk direct bij bijvoorbeeld uitglijden. Door de speling die de voet heeft in de schoen lukt het niet die correctie een-op-een door te voeren van schoen naar vloer. En verlies van controle is verlies van vertrouwen in de schoen.

Naast vertrouwen speelt comfort een belangrijke rol bij veiligheidsschoenen. De belangrijkste factor voor comfort zijn droge voeten. Bij te ruime schoenen ontstaat wrijving tussen voet en voering. Wrijving veroorzaakt warmte en warmte betekent extra zweten om die warmte af te voeren. Resultaat: onnodig vochtige voeten.

Expertise

Om een goede damesveiligheidsschoen te ontwikkelen, is de expertise van een leestenmodeleur cruciaal. De voeten veranderen door de jaren heen en een modeleur is op de hoogte van die veranderingen. Eén oorzaak daarvan is het vrijetijdsschoeisel dat we dragen. Daarnaast kent de modeleur de verschillen tussen dames- en herenvoeten. Met de leest als product kan het proces van de

Verlies van controle is verlies van vertrouwen in de schoen

schoenontwikkeling beginnen. Dit komt het draagcomfort ten goede. Want de juiste schoensnit draagt bij aan de pasvorm, en de gekozen bovenwerkmaterialen aan het draagcomfort. Ook de zoolontwikkeling is van groot belang. Die zorgt in combinatie met de juiste pasvorm van de leest voor veiligheid, vertrouwen en draagplezier.

De juiste materialen op de juiste plek, een correct gemodelleerde leest en een goed geconstrueerde loopzool leveren samen een damesveiligheidsschoen op die staat als een huis. Producenten van veiligheidsschoenen mogen geen concessies meer doen aan veiligheid en draagcomfort als het gaat om veiligheidsschoeisel voor dames. «

Ronny van der Wegen is Product Development Manager bij Emma Safety Footwear.